

# お口の健康寿命あんしんチェック

口は、元気の源です。自分の歯でも入れ歯でも  
誰もが食事や会話を生涯楽しめるように、頑張りましょう

- 1. 食べにくい品が増えた
- 2. 食事中に時々むせる
- 3. 口の渇きが気になる
- 4. 食べこぼしが多くなった
- 5. 口臭が気になる
- 6. 入れ歯が痛い、食べにくい
- 7. 歯や口の中で気になるところがある

## チェックの数が

0 個                      このままで大丈夫です

年に 1 回は歯科健診を受けましょう

1 個～2 個              お口の機能低下の疑いがあります

口に関するどんなことでも、歯科医院にご相談下さい

3 個以上                お口の機能低下が進んでいます

早めに、歯科医院へ受診されたほうがいいでしょう

患者さまへ

歯科受診の際に、窓口へお渡し下さい

かかりつけ歯科医院 \_\_\_\_\_ 殿

お口の健康チェックをやっていただいたところ、

- 歯周病の疑い
- 口腔機能低下の疑い

がありますので、よろしく願いいたします。

氏名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 歳) 男・女

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

筑紫薬剤師会会員薬局: 薬局名・住所・電話番号

担当薬剤師氏名	
---------	--